


日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 機能訓練体操
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 趣味活動(レジンエッセイ) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(折り紙)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 輪投げ 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(料理カード) 16:00 手作業ぬり絵	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 魚釣り 16:00 手作業(書写)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 機能訓練体操
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(かるた取り) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 風船パレー 16:00 手作業(折り紙)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 機能訓練体操	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業ぬり絵	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(すごろく) 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ボーリング 16:00 機能訓練体操
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 趣味活動(貼り絵) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ボールレク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(計算) 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業ぬり絵	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 輪投げ 16:00 手作業(書写)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 レク(かるた取り) 16:00 機能訓練体操
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 魚釣り 16:00 手作業(折り紙)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(すごろく) 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 手作業ぬり絵	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(書写)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 機能訓練体操
<b>30</b>						
10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 手作業(ぬり絵)						