



日	月	火	水	木	金	土
						1
	6					
2	3	4	5	6	7	8
10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 趣味活動(レジン工芸) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(折り紙)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 輪投げ 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(料理カード) 16:00 手作業ぬり絵	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 魚釣り 16:00 手作業(書写)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 機能訓練体操
9	10	11	12	13	14	15
10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(かるた取り) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 風船バレー 16:00 手作業(折り紙)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 機能訓練体操	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業ぬり絵	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(すごろく) 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ボーリング 16:00 機能訓練体操
16	17	18	19	20	21	22
10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 趣味活動(貼り絵) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ボールレク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(計算) 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業ぬり絵	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 輪投げ 16:00 手作業(書写)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 レク(かるた取り) 16:00 機能訓練体操
23	24	25	26	27	28	29
10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 手作業(ぬり絵)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 魚釣り 16:00 手作業(折り紙)	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 ゲームレク(すごろく) 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 カラオケ 16:00 手作業ぬり絵	10:00 プラス10体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 歌レク 16:00 手作業(書写)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 機能訓練体操
30						
10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット体操 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 手作業(ぬり絵)						